

Les représentants départementaux de la FFM

Dept 01: Alexandre Desrayaud
06.87.26.68.18 monomaniak_beybleu@yahoo.fr
Depts 02, 08, 10, 51 et 52: Philippe Zimmer
03.26.47.54.10 p.zimmer@espacejungle.com
Dept 04: Max Bernery
06.61.71.11.96 roue.libre@caramail.com
Dept 06: Jérôme Rodriguez
06.71.72.81.70 je.rodriguez@laposte.net
Dept 13: Yvon L' Helguen
06.19.83.65.90 yvonzebreton@yahoo.fr
Dept 21: Antoine Gignoux-Froment
06.62.83.69.06 a.gignoux-froment@enesad.fr
Dept 22 et 56: Hervé Hénaff
02.96.83.23.06 / 06.60.36.01.69 h.henaff@wanadoo.fr
Dept 25, 54, 88 et 90: Pierre Fabry
03.81.90.00.29 pierre.fabry@free.fr
Dept 29: Roland Drover
02.98.44.16.22/06.62.50.38.49 roland@kahero.com
Dept 31: Benjamin Guiraud
06.67.28.15.69 yoggi81@hotmail.com
Dept 33: Ludovic Thauvin
06.84.51.95.48 ludic@orange.fr
Dept 34: Jonathan Olry
04.67.59.41.92/06.67.13.67.25noxon_olry@hotmail.com
Dept 35: Luc Sorel
06.16.84.87.54 sorel@agrocampus-rennes.fr
Dept 44: Loic Guiffan
02.40.06.58.61 loicguiffan@aol.com
Dept 45: Christophe Leroy
02.38.62.21.59 chtopleroy@aol.com
Dept 49: Samuel Hérault
02.51.66.63.44/06.30.01.53.89 mercure18@hotmail.com
Dept 53: Steve Moulle
06.60.75.03.15 steve.moulle@caramail.com
Dept 59: François Villain
06.07.49.99.85 f.villain@laposte.net

Dept 67 et 68: Rémy Jaquet
03.89.49.23.13 / 06.11.98.43.40 remjaquet@aol.com
Dept 69: Romain Gaïolet
06.75.07.39.74 gaïolet.romain@numericable.fr
Dept 72: François Guillon
06.86.96.14.67 tapaj@tapaj.com
Dept 73: Kevin Marin
04.79.71.60.53/06.15.80.34.65 kevinmarin@free.fr
Dept 75: et 91 Jérôme Thibaut
06.06.06.30.81 djeman@haut-les-mains.org
Dept 76: Nicolas Aube
06.12.23.66.60 lord.zurp@free.fr
Dept 85: Dimitri Caillaud
06.30 .04. 49.97 mitriprius@yahoo.fr
Dept 92: Paul-Bernard Amade
06.68.63.96.51 ffm92@free.fr
Dept 95: Lucile Boulet
06.23.45.06.12 lucile.boulet@voila.fr
Autres depts: Anne-Sophie Rodet
06.71.86.75.39 ansorodet@yahoo.fr

Le monocycle, c'est une multitude de
pratiques: sports collectifs, artistique, trial,
tout terrain, athlétisme.

Découvrez les avec la FFM !

Le site Internet, [http:// monocycle.info](http://monocycle.info)
vous informe des prochaines rencontres,
présente les différents clubs, propose des
articles, des photos, un forum de discussion,
etc...

F.F.M

Fédération France Monocycliste

Pour une pratique artistique
et sportive en France



Mise à jour: 8 juillet 2005

Une seule roue mais une infinité de pratiques

Le Basket



Le basket est un des sports collectifs les mieux adaptés au monocycle. Sur la base des règles de basketball "piéton" des championnats nationaux et internationaux sont régulièrement organisés.

Le Hockey



Plus développé chez nos voisins européens qu'en France, c'est l'autre sport collectif pratiqué sur monocycle.

Le Monocycle Trial et Tout Terrain

Le Trial est le sport qui monte le plus fort en ce moment. Les règles sont simple: sauter partout, se jouer des obstacles, quels qu'ils soient.

De la balade urbaine à la descente des sommets alpins ou pyrénéens, le monocycle tout terrain est pratiqué par un nombre croissant d'amateurs et amatrices de sensations fortes.



Ces pratiques ne sont pas particulièrement dangereuses si on choisit un parcours adapté à son niveau et que l'on s'équipe de casque, gants ou protège-tibias.

L'artistique

Faire du sur-place, rouler en arrière, les pieds sur le pneu ou debout sur le cadre; les performances techniques n'ont pas encore atteint leurs limites. Le monocycle a gardé sa dimension artistique héritée du cirque. Dix niveaux techniques différents sont définis pour permettre à chacun de progresser.

L'athlétisme

Saut en hauteur ou en longueur, mais aussi 100 m, 200 m, 400 m ou plus, en avant, en arrière, avec un pied, en marchant sur la roue, les possibilités sont immenses...

Pour en savoir plus, rencontrer d'autres adhérents, pratiquer ensemble, trouver un club, contactez les représentants locaux de la FFM, ou visitez notre site internet:
<http://monocycle.info>.