

Les représentants locaux, pour vous renseigner dans la plupart des départements

Dept 01: Alexandre Desrayaud
06.87.26.68.18

Depts 02, 08, 10, 51 et 52: Philippe Zimmer
03.26.47.54.10 philippe.zimmer@ballons-decors.com

Dept 04: Max Bernery roue.libre@caraimail.com

Dept 06: Jérôme Rodriguez je.rodriguez@laposte.net
08.71.79.45.39 / 06.71.72.81.70

Dept 13: Gregory Serfaty 06.09.71.62.86

Dept 21: Antoine Gignoux-Froment 06.62.83.69.06

Dept 22 et 56: Hervé Hénaff
02.96.83.23.06 / 06.60.36.01.69 h.henaff@wanadoo.fr

Dept 25, 54, 88 et 90: Pierre Fabry
03.81.90.00.29 pierre.fabry@free.fr

Dept 29: Roland Drover kahero@club-internet.fr
02.98.44.16.22

Dept 31: Benjamin Guiraud yoggi81@hotmail.com
06.67.28.15.69

Dept 33: Ludovic Thauvin ludic@orange.fr
06.84.51.95.48

Dept 34: Jonathan Olry noxon_olry@hotmail.com
04.67.59.41.92

Dept 35: Luc Sorel

Dept 44, 49, 72 et 85 : Loic Guiffan
02.40.06.58.61 loicguiffan@aol.com

Dept 45: Christophe Leroy chtopleroy@aol.com
02.38.45.39.95

Dept 53: Steve Moullé steve.moullad@caraimail.com
06.60.75.03.15

Dept 59: François Villain f.villain@laposte.net
06.07.49.99.85

Dept 67 et 68: Rémy Jaquet remjaquet@aol.com
03.89.49.23.13 / 06.11.98.43.40

Dept 69: Romain Gaдиоlet
06.75.07.39.74 gaдиоlet.romain@numericable.fr

Dept 73: Kevin Marin kevinmarin@free.fr

04.79.71.60.53

Dept 75: Jérôme Thibaut djeman@haut-les-mains.org

06.06.06.30.81

Dept 91: Gaby Seguin

06.83.31.28.39 gabyseguin49@hotmail.com

Dept 95: Mickaël Joseph mikafr@orange.fr

06.86.94.50.30

Autres depts: Anne-Sophie Rodet ansorodet@yahoo.fr

06.71.86.75.39

Le saviez-vous ?

- Les championnats du monde de monocycle (UNICON) se déroulent tous les deux ans, les championnats d'Europe tous les ans.
- Il y a 1,5 millions de licenciés à la fédération japonaise de monocycle.
- Le monocycle a été inventé lorsque les utilisateurs de Grand Bi, au début du XX siècle, s'entraînaient à rouler le plus longtemps possible sur une seule roue.

Mais surtout, le monocycle, c'est une multitude de pratiques: sports collectifs, artistique, trial, tout terrain, athlétisme. Découvrez les avec la FFM !

Le site Internet, [http:// monocycle.info](http://monocycle.info) vous informe des prochaines rencontres, présente les différents clubs, propose des articles, des photos, un forum de discussion, etc...

F.F.M

Fédération France Monocycliste

Pour une pratique artistique
et sportive en France



Mise à jour: 20 novembre 2004

Une seule roue mais une infinité de pratiques

Le Basket



Le basket est un des sports collectifs les mieux adaptés au monocycle. Sur la base des règles de basket-ball "piéton" des championnats nationaux et internationaux sont régulièrement organisés.

Le Hockey



Plus développé chez nos voisins européens qu'en France, c'est l'autre sport collectif pratiqué sur monocycle.

Le Monocycle Tout Terrain

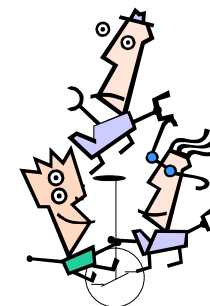
De la balade urbaine à la descente des sommets alpins ou pyrénéens, le monocycle tout terrain est pratiqué par un nombre croissant d'amateurs et amatrices de sensations fortes.



Ce sport spectaculaire n'est pas particulièrement dangereux si on choisit un parcours adapté à son niveau et que l'on s'équipe de casque, gants ou protège-tibias.

L'artistique

Faire du sur-place, rouler en arrière, les pieds sur le pneu ou debout sur le cadre; les performances techniques n'ont pas encore atteint leurs limites.



Le monocycle a gardé sa dimension artistique héritée du cirque. Dix niveaux techniques différents sont définis pour permettre à chacun de progresser.

L'athlétisme

Saut en hauteur ou en longueur, mais aussi 100 m, 200 m, 400 m ou plus, en avant, en arrière, avec un pied, en marchant sur la roue, les possibilités sont immenses...

Pour en savoir plus, rencontrer d'autres adhérents, pratiquer ensemble, trouver un club, contactez les représentants locaux de la FFM, ou visitez notre site internet: <http://monocycle.info>.